



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΟ

ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΕΙΣ

Η ζωή μπορεί να είναι απρόβλεπτη — αλλά τα οικονομικά σου δεν χρειάζεται να είναι. Η δημιουργία ενός ταμείου έκτακτης ανάγκης είναι ένα από τα πιο σημαντικά βήματα που μπορείς να κάνεις για να προστατεύσεις την οικονομική σου ευημερία.

Είτε πρόκειται για έναν απροσδόκητο ιατρικό λογαριασμό, επισκευή αυτοκινήτου ή απώλεια εργασίας, το να έχεις ένα οικονομικό μαξιλάρι μπορεί να σε βοηθήσει να ξεπεράσεις τη δυσκολία χωρίς να εκτροχιάσεις τους μακροπρόθεσμους στόχους σου.

Σε αυτή τη συνεδρία θα εξηγήσουμε πώς να δημιουργήσεις ένα απόθεμα έκτακτης ανάγκης και πόσα πρέπει να αποταμιεύσεις.

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Μέχρι το τέλος αυτής της ενότητας, θα μπορείτε να:

Αποταμιευτικά αποθέματα (Saving Buffers)

Να κατανοείτε τα οφέλη της ύπαρξης αποταμιεύσεων έκτακτης ανάγκης ή ενός ταμείου έκτακτης ανάγκης για την αντιμετώπιση οικονομικών δυσκολιών ή απρόβλεπτων καταστάσεων.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΤΑΜΕΙΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης είναι χρήματα που έχεις βάλει στην άκρη ειδικά για να καλύψεις απρόβλεπτα έξοδα, όπως:

- Ιατρικούς λογαριασμούς που δεν καλύπτονται από την ασφάλεια
- Επείγουσες επισκευές σπιτιού ή αυτοκινήτου
- Προσωρινή απώλεια εργασίας ή εισοδήματος
- Ένα ταξίδι για οικογενειακή ανάγκη

Χωρίς ειδικό ταμείο έκτακτης ανάγκης, αυτές οι στιγμές μπορεί να οδηγήσουν σε χρέη από πιστωτικές κάρτες με υψηλό επιτόκιο ή σε πρόωρες αναλήψεις από συνταξιοδοτικούς λογαριασμούς — κινήσεις που προκαλούν μακροπρόθεσμη ζημιά.

Αυτό το απόθεμα δεν αφορά μόνο τα χρήματα. Αφορά τη γαλήνη. Ένας καλά χρηματοδοτημένος λογαριασμός έκτακτης ανάγκης προσφέρει σιγουριά, ευελιξία και ανθεκτικότητα, δίνοντάς σου χρόνο και χώρο να πάρεις σωστές αποφάσεις σε δύσκολες στιγμές.

Το ταμείο έκτακτης ανάγκης πρέπει να βρίσκεται σε ένα εύκολα προσβάσιμο μέρος, ώστε, σε περίπτωση απρόβλεπτων εξόδων και ανάγκης χρήσης του, να μπορείς να έχεις άμεση πρόσβαση στα χρήματα. Πιθανές επιλογές αποταμίευσης είναι:

- **Λογαριασμοί αποταμίευσης με υψηλό επιτόκιο:**

Προσφέρουν υψηλότερο ετήσιο επιτόκιο σε σχέση με τους παραδοσιακούς λογαριασμούς αποταμίευσης και δίνουν τη δυνατότητα άμεσης μεταφοράς των χρημάτων σε έναν τρεχούμενο λογαριασμό όταν χρειάζεται, καθώς και ανάληψης από εκεί.

- **Προθεσμιακές καταθέσεις (Certificates of Deposit – CDs):**

Προσφέρουν εγγυημένη απόδοση εάν τα χρήματα παραμείνουν στον λογαριασμό για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα (από λίγους μήνες έως αρκετά χρόνια). Αν και επιτρέπεται η ανάληψη χρημάτων μέσα σε αυτή την περίοδο, συνήθως υπάρχει κάποια ποινή, ενώ δεν επιτρέπονται νέες καταθέσεις μετά την αρχική τοποθέτηση των χρημάτων. Αυτή η επιλογή δεν συνιστάται για όσους θέλουν εύκολη πρόσβαση στα χρήματά τους.

- **Λογαριασμοί χρηματαγοράς (Money market accounts):**

Συνήθως προσφέρουν επίσης υψηλότερο ετήσιο επιτόκιο, αλλά μπορεί να περιλαμβάνουν και χρεωστική κάρτα καθώς και δυνατότητα έκδοσης επιταγών.

ΠΩΣ ΝΑ ΧΤΙΣΕΙΣ ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΣΟΥ

- **Θέσε έναν ρεαλιστικό αρχικό στόχο.**
Δεν μπορείς να αποταμιεύσεις άμεσα έξι μήνες εξόδων; Ξεκίνα με έναν μήνα. Ή ακόμη και με 500€. Το σημαντικό είναι να κάνεις την αρχή.
- **Παρακολούθησε τα έξοδά σου και εντόπισε πού μπορείς να μειώσεις.**
Χρησιμοποίησε εργαλεία ή εφαρμογές προϋπολογισμού για να δεις πού ξοδεύεις τα χρήματά σου. Μπορείς να μειώσεις τα έξοδα για φαγητό απ' έξω ή συνδρομές που δεν χρησιμοποιείς και να κατευθύνεις αυτά τα χρήματα στην αποταμίευση;
- **Αυτοματοποίησε την αποταμίευσή σου.**
Ρύθμισε αυτόματες μεταφορές χρημάτων την ημέρα που πληρώνεσαι, ώστε να μην χρειάζεται να το σκέφτεσαι κάθε φορά. Θα εκπλαγείς πόσο γρήγορα αυξάνονται οι αποταμιεύσεις όταν γίνεται συνήθεια.

ΠΩΣ ΝΑ ΧΤΙΣΕΙΣ ΤΟ ΤΑΜΕΙΟ ΣΟΥ

- **Αξιοποίησε σωστά τα απρόσμενα έσοδα.**
Επιστροφές φόρου, μπόνους ή χρηματικά δώρα είναι ιδανικές ευκαιρίες για να ενισχύσεις το ταμείο έκτακτης ανάγκης σου.
- **Επανεξέταζε τακτικά.**
Η ζωή αλλάζει — το ίδιο πρέπει να συμβαίνει και με το ταμείο σου. Αναθεώρησε τον στόχο αποταμίευσης κάθε χρόνο ή μετά από σημαντικές αλλαγές στη ζωή σου.
- **Η οικονομική προετοιμασία είναι μέρος της οικονομικής ευεξίας**
Η οικονομική ευεξία αποτελεί βασικό στοιχείο της συνολικής ευημερίας. Ο προγραμματισμός εκ των προτέρων — ειδικά για απρόβλεπτες καταστάσεις — είναι μια μορφή φροντίδας του εαυτού σου.

Πόσα πρέπει να αποταμιεύσω;

- Θέλεις να μπορείς να πληρώσεις μια απρόσμενη επισκευή, αλλά είναι επίσης σημαντικό να έχεις αρκετά για δύσκολες καταστάσεις.
- Για παράδειγμα, αν χάσεις τη δουλειά σου ή χωρίσεις και χρειάζεσαι χρόνο να σταθείς ξανά, θα χρειαστείς περισσότερα από το κόστος μιας νέας συσκευής.

Θυμήσου!

Οποιοδήποτε ποσό αποταμιεύσεις θα σε βοηθήσει αν βρεθείς μπροστά σε κάτι απροσδόκητο.

Ο γενικός κανόνας

- Ένας καλός κανόνας είναι να έχεις διαθέσιμα σε λογαριασμό άμεσης πρόσβασης έξοδα τριών έως έξι μηνών.
- Αν ξοδεύεις 1.000€ τον μήνα για ενοίκιο/δάνειο, φαγητό, θέρμανση και άλλα βασικά, στόχευσε σε 3.000–6.000€ αποταμιεύσεις έκτακτης ανάγκης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

1

- Οι επενδύσεις είναι σημεία των καιρών μας, ειδικά λόγω της αποδεκτής έννοιας της «επένδυσης των χρημάτων σας στον εαυτό σας, στο μέλλον σας».

2

- Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι οι επενδύσεις, ενώ προσφέρουν πολλά οφέλη, ενέχουν και κινδύνους· και είναι συχνά σημαντικό να λαμβάνετε καλές συμβουλές.

3

- Όταν επενδύουμε, πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη τον πληθωρισμό, τις συναλλαγματικές ισοτιμίες και τα επιτόκια, ώστε να μπορούμε να επενδύουμε σωστά και κερδοφόρα.

4

- Υπάρχουν πολλά εργαλεία για να μπορέσουμε να επενδύσουμε, επομένως πρέπει να αναλύσουμε και να μελετήσουμε ποιο ταιριάζει καλύτερα στις απαιτήσεις μας και στους στόχους που θέλουμε να επιτύχουμε.



ASSOCIAZIONE
URT



cre thi dev
creative thinking development



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους συγγραφείς και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Καινοτομίας και του Εκτελεστικού Οργανισμού ΜΜΕ (EISMEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η EISMEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για αυτές.